

Wir stellen vor - unsere Seniorengruppen:



Foto: L. Rapp

Seniorentreff in Paderborn-Stadtheide

(Leitung: Ludmila Rapp)

Die Gruppe "Gute Laune" gibt es seit April 2018. Grundlage unserer Treffen sind Diskussionsthemen auf einer positiven Basis, Bewegung, in Form von machbarer Gymnastik, Aerobic, Tanz. Musik ist ein ständiger Begleiter unserer Begegnungen. Leider haben wir keinen Raum für unsere Versammlungen, deshalb treffen wir uns in privaten Räumen. Im Sommer ist unser Treffpunkt eine Hütte im Kleingärtnerverein Fischteiche (Garten 58), und in der kalten Jahreszeit der Schleswiger Weg 12. Auf einer Teeparty mit guter Laune vergeht die Zeit unbemerkt. Unsere Begegnungszeit ist Sonntag, 15.00 Uhr.

Мы встречаемся на даче
И домашний чтим уют,
Нет субсидий - неудача,
Зал нам даром не дают.
Группа женщин одиноких,
Тихий с шуткой разговор,
О политике ни слова,
Кризис - нам не приговор!



Foto: V. Bidlingmeier

Bildungstreff 60+ in Bad Lippspringe: Den Jahren Leben geben

(Leitung: Valentina Bidlingmeier)

Sie haben Freude am Lernen?
Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen erweitern?
Sie wollen sich regelmäßig in einer netten Runde treffen?
Sie sind offen für neue Begegnungen und Erfahrungen?
Dann kommen Sie zu unserem Bildungstreff!
Unser Lebensgestaltendes Bildungsangebot wendet sich an ältere Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und andere Menschen mit Migrationshintergrund. Mit Gesprächen und Vorträgen zu wichtigen Themen der Politik und Gesellschaft, Geschichte und Kultur, Gesundheit und alltäglichen Herausforderungen bietet der Kreis für die Teilnehmer eine Unterstützung zur Bewältigung eigener Probleme und Entwicklung gemeinsamer Aktivitäten.



Foto: R. Wirz

Seniorentreff in Delbrück

(Leitung: Rosa Wirz)

Seit Januar 2019 sind wir eine Frauengruppe von 12-15 Frauen im Alter 50+. Wir treffen uns regelmäßig jede Woche in den Räumen der AWO in Delbrück, Am Pastorsbusch 6. In einer gemütlichen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen besprechen wir unterschiedliche Themen wie z.B. deutsche Traditionen, kirchliche Feste, verschiedene Sitten und Kulturen anderer Länder. Wir feiern unter anderem Weihnachten, Ostern, Weltfrauentag, Geburtstage usw. Während des Treffens unterhalten wir uns über verschiedene aktuelle Themen, geben uns gegenseitig Tipps, wie z.B. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Entspannung. Interessierte sind herzlich

eingeladen und können sich unter der Telefonnummer 0176-34612602 gern melden.

Man ist nie zu alt, um Neues zu lernen

(Leitung: Irina Gez)

Wir sind eine Senioreninitiative, in der Menschen im Alter 60+ mittwochs von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Räumen von Monolith e.V. zusammenkommen. Wir sind schon im Ruhestand und gestalten gemeinsam unsere Freizeit, um mit anderen Menschen aktiv zu sein. Wir reden über verschiedene Themen, u. a. über aktuelle Nachrichten, Gesundheit, Reisen, Finanzen, Unterhaltung und das Leben allgemein. Auf unseren Treffen vertiefen wir die Kenntnisse in verschiedenen Themen, besprechen Aspekte des politischen Systems in Deutschland. Wir tauschen eigene Geschichten und Gedichte aus, hören klassische Musik und singen verschiedene Lieder. Sehenswürdigkeiten und wichtige Plätze sind ein weiterer, wichtiger Bestandteil unserer Treffen. Erst lernen wir diese über das Internet, in Form von Texten und Videos, kennen und anschließend besuchen wir die Sehenswürdigkeiten, Museen und Parkanlagen, um sie selber zu begutachten. Wir freuen uns, dass das Leben interessant und vielseitig ist. Es gibt immer etwas Neues zu entdecken, egal in welchem Alter man ist.

Lieber gemeinsam – statt einsam!



Foto: I. Gez

Seniorenfrauengruppe in Borchen

(Leitung: Larissa Illg)

Für alle Frauen, die sich zu Hause einsam und verlassen fühlen und gern einen Nachmittag in der Woche in Gesellschaft verbringen möchten. Alle sind herzlich willkommen! Jeden Montag ab 16 Uhr im Stephanus-Haus in Borchen (Telefon für die Anmeldung 05251-108004)



Foto: L. Illg

Kaffeeklatsch am Samstag

(Leitung: Luise Gorte)

Die älteste der Seniorengruppen ist der Kaffeeklatsch von Luise Gorte. Die Gruppe wurde im Jahre 1998 gegründet. In den Räumen des DRK treffen sich samstags Senioren, die zuhause einsam sind. Verschiedene Aktionen und Programme, die nach Wünschen der Teilnehmer durchgeführt werden, erfreuen die Damen und Herren. Das Ziel ist, aus den eigenen vier Wänden herauszukommen und Freunde zu finden.



Foto: Monolith e.V.

Jahreshauptversammlung 2020

Aufgrund der aktuell geltenden Beschränkungen sehen wir uns leider gezwungen, alle noch geplanten größeren Veranstaltungen in diesem Jahr (Mitgliederversammlung, Weihnachtsfeste etc.) abzusagen. Die Verordnungen der Bundes- und Landesregierung betreffen auch unser Vereinsleben: Soziale Kontakte sollen wieder stärker eingeschränkt und größere Menschenansammlungen vermieden werden. Wir bitten um Ihr Verständnis! Sobald eine Änderung der geltenden Bestimmungen eine Möglichkeit zur Durchführung unserer Veranstaltungen ermöglicht, informieren wir Sie über neue Termine.



Foto: Irene Neh, Vorsitzende



AWO-Delbrück informiert:

Missio-Truck „Menschen auf der Flucht. Weltweit.“

Am 29. Oktober 2020 zwischen 15 und 18 Uhr ist der Truck mit seiner Ausstellung für jeden Interessierten geöffnet und steht direkt auf unserem Parkplatz vor der AWO, Am Pastorsbusch 6-8 in Delbrück bereit.

Wir laden Sie/Euch ganz herzlich ein, sich im Truck auf das Thema Flucht und Fluchtursachen einzulassen und mit Hilfe der thematischen Räume an den Spiel- und Hörstationen, in die Rolle eines Flüchtlings aus der Demokratischen Republik Kongo zu schlüpfen.

Im Anhang noch der Veranstaltungsflyer für den 29.10.2020.

Mitmachen erwünscht!

Integration inklusive!

gefördert von Aktion Mensch

Im Oktober haben wir ein neues Projekt mit dem Titel "Integration inklusive!" begonnen. Im Fokus dieser Aufgabe stehen Menschen mit Behinderungen, die selbst oder deren Eltern aus der ehemaligen Sowjetunion nach Deutschland gekommen sind. Für sie möchten wir recherchieren, welche speziellen Angebote es im Kreis Paderborn gibt. Wir möchten jedoch auch erfahren, welche Hilfe benötigt wird und welche Erfahrungen gemacht worden sind. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 05251-8785717 oder per Email unter h.frank@netzwerk-monolith.de



Foto: A. Lender

Jugendwoche am Diemelsee

Vom 19. bis 23.10. war eine Gruppe mit 40 Jugendlichen und Erwachsenen im Gruppenhaus "Sonnengruss" am Diemelsee. Die Jugendwoche begann mit einer Gruppenaktivität zur Teambuilding in der Eissporthalle in Willingen, die das Team von "KombiNaTour" durchgeführt hat. An den restlichen Tagen konnten die Gruppenleiter eine Koch-AG, eine Theater-AG und Spiel- und Sport-AGs anbieten. So haben die Teilnehmer z. B. die amerikanische, asiatische, russische und türkische Küche kennenlernen können. Auch die herbstlichen Spaziergänge am Diemelsee bleiben noch lange in Erinnerung!



PaMigEl (Paderborner Migranten-Elternarbeit für Flüchtlinge) gefördert über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch Mittel des Bundesministeriums des Inneren

Die restlichen Monate des Projekts ermöglichen es uns, in den Eltern-Seminaren die letzten geplanten Themen abzuarbeiten. U. a. sind das die Bereiche „Unterstützung der Schüler durch die Familie“, „Konflikte zwischen Eltern und Schule“, „Medien und Bildung“, „Migrantenorganisationen“, „Ehrenamtliches Einbringen in die Gesellschaft“. Mit den Seminaren stärken wir die Flüchtlingseltern für den schulischen Alltag ihrer Kinder, informieren sie und unterstützen ihr Engagement. Für die Kinder bieten wir insbesondere in den Ferien Bastelnachmittage, Ausflüge und Aktivitäten draußen.

Integrationskonferenz der Stadt Paderborn und des Integrationsrates am 2.10.2020

Integrationskonferenz

Die diesjährige Integrationskonferenz hat am 2. Oktober 2020 stattgefunden. Prof. Dr. Haci Halil Uslucan hielt im Historischen Rathaus einen Vortrag zum Thema „Identität, Integration und Identifikation mit Deutschland“. Da auf Grund der strengen Corona Maßnahmen nur 50 Personen ins Rathaus durften, wurde die Konferenz per Livestream übertragen. Unter <http://www.youtube.com/paderbornstadt> kann man sich die Übertragung noch ansehen.



www.netzwerk-monolith.de

Aktuelle Situation

Persönliche **Beratungen** finden im Büro statt. Hygienemaßnahmen werden selbstverständlich eingehalten und Terminvereinbarungen sind Pflicht, um unnötige Ansammlungen zu vermeiden (Anmeldungen unter Tel.: 05251 8785717 oder 0151 10191271 oder per Email: h.frank@netzwerk-monolith.de)

Einige **Gruppen des Lernens und der Begegnung** können leider noch nicht stattfinden, die meisten haben jedoch einen guten Weg gefunden, wieder in Kontakt zu sein. Die **Samstagsschulen** sind nach den Herbstferien unter strengen hygienischen Regeln und in kleineren Gruppen wieder gestartet. Größere **Veranstaltungen** finden noch nicht statt. Alle **Projekte** werden zurzeit ebenfalls unter strengen Auflagen fortgeführt.